

УТВЕРЖЕНО
Директор МБОУ СОШ №1
имени героев Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалуенко
« 5 » сентября 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд		ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак				
Рисово-машинное шницельное		266	210/10	34,10
Масло (португальское)		116,9	50	8,90
Сыр (португальский)		134	40	14,90
Каша с маком и сметаной		84	40	14,34
		134	40	14,34
Обед				
Салат				
Каша-машина шницель		41,5	40	14,70
Первое блюдо:				
Суп гороховый с маком		241,7	150/30	49,03
Второе блюдо:				
Кушанье (овощная)		196,0	100	14,48
Гарниры:				
Макаронные изделия отварные		156,3	150	12,52
Напитки:				
Сок апельсиновый		24,8	400	19
Выпечка:				
Хлеб		140,8	40	4,64

Шеф – повар

О.А. Шалуенко /Сербинович С.В.

УТВЕРЖЕНО
Директор МБОУ СОШ №1
имени героев Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалуенко
« 5 » сентября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд		ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак				
Рисово-машинное шницельное		266,9	210/10	34,10
Масло (португальское)		116,9	50	8,90
Сыр (португальский)		134	40	14,90
Каша с маком и сметаной		84	40	14,34
		134	40	14,34
Обед				
Салат				
Каша-машина шницель		65,16	100	14,48
Первое блюдо:				
Суп гороховый с маком		144,04	150/30	56,54
Второе блюдо:				
Кушанье (овощная)		135,0	100	14,48
Гарниры:				
Макаронные изделия отварные		141,4	150	15,72
Напитки:				
Сок апельсиновый		24,8	400	19
Выпечка:				
Хлеб		140,8	40	4,64

Шеф – повар

О.А. Шалуенко /Сербинович С.В.