

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

ММ О.А. Шалупенко
« 13 » сентября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Макарон отварных с сыром	300,10	180/20	40 ³⁵
Джем	140,28	60	4 ⁸⁸
Масло (порционными)	132	20	25 ⁶⁵
Чай с лимоном	65	200/10	2 ⁶⁶
З/горошек	20,1	50	20 ⁶⁸
Обед			
Салат:			
Винегрет овощной	20	100	21 ⁰¹
Первое блюдо:			
Ухи из св. капусты с картофелем	238,15	220/30	88 ⁰²
Второе блюдо:			
Биточки рпдн (из красной рпдн)	169,66		12 ⁴⁹
Гарниры:			
Люре картофельное	232,66	200	61 ¹⁴
Напитки:			
Компот из а/ор	132	200	12 ⁸⁰
сок апельсиновый	84,8	200	21
Выпечка:			
Джем	140,28	60	4 ⁸⁸

Шеф – повар

СВ

/Сербинович С.В