

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко
« 19 » октября 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюдо	Цена
Завтрак			
Какао-взвесь мелочная манная	349,3	210	34 ¹⁰
хлеб	116	50	3 ⁹⁰
сир (порциями)	42	20	28 ¹³
масло (порциями)	132	20	28 ⁶⁵
какао с мол. сгущ	138	200	24 ⁰⁸
Обед			
Салат:			
кабачковое икра	49,8	60	14 ⁶⁰
Первое блюдо:			
Суп картофельный гороховый и мясо	185,42	180	49 ⁰³
Второе блюдо:			
тушен	211	100	122 ⁴⁴
Гарниры:			
макарон отварные	168	150	12 ⁶²
Напитки:			
сок ореховый	84	200	21
Выпечка:			
хлеб	140	60	4 ⁶⁸

Шеф – повар

Скф

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко
« 19 » октября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюдо	Цена
Завтрак			
Какао-взвесь мелочная манная	349,3	210	48 ⁸⁸
хлеб	140	60	4 ⁶⁸
сир (порциями)	42	20	28 ¹³
масло (порциями)	132	20	28 ⁶⁵
какао с мол. сгущ	138	200	24 ⁰⁸
Обед			
Салат:			
кабачковое икра	133	100	28 ²⁶
Первое блюдо:			
Суп картофельный гороховый и мясо	185,42	210	56 ⁵⁸
Второе блюдо:			
тушен	211	100	122 ⁴⁴
Гарниры:			
макарон отварные	171	200	15 ⁹²
Напитки:			
сок ореховый	84	200	21
Выпечка:			
хлеб	140	60	4 ⁶⁸

Шеф – повар

Скф

/Сербинович С.В.