

## УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1  
имени героя Советского Союза  
А.С. Александрова  
г. Николаевска – на – Амуре  
Хабаровского края

И.О. Колесов О.В. Коновалова  
« 10 » ноября 2023 г.

## Ежедневное меню с 7 до 11 лет

| Наименование блюд                 | ккал   | Выход<br>блюд | Цена             |
|-----------------------------------|--------|---------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |        |               |                  |
| Макароны отварные с сыром         | 317,3  | 190           | 39 <sup>31</sup> |
| хлеб                              | 93,52  | 40            | 3 <sup>12</sup>  |
| масло (порция)                    | 132    | 20            | 25 <sup>65</sup> |
| Чай с медом                       | 65     | 220           | 20 <sup>38</sup> |
| з/горошек                         | 30     | 50            |                  |
| <b>Обед</b>                       |        |               |                  |
| Салат:                            |        |               |                  |
| Винегрет овощной                  | 45     | 60            | 12 <sup>60</sup> |
| Первое блюдо:                     |        |               |                  |
| Щи из свеклы с картофелем и мясом | 144,62 | 200           | 52 <sup>42</sup> |
| Второе блюдо:                     |        |               |                  |
| Котлеты рыбные                    | 202,9  | 90            | 45 <sup>48</sup> |
| Гарниры:                          |        |               |                  |
| Тюря картофельная                 | 136,5  | 150           | 58 <sup>40</sup> |
| Напитки:                          |        |               |                  |
| Компот из а/ор                    | 132    | 200           | 12 <sup>60</sup> |
| сок фруктовый                     | 84     | 200           | 21               |
| Выпечка:                          |        |               |                  |
| печенье                           | 116    | 50            | 39 <sup>0</sup>  |

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.