

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

И.О. Косов О.В. Коновалова

« 4 » ноября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Суп молочный с рожками	120	40	43 ⁴⁶
хлеб	116,9	50	3 ⁹⁰
масло (порциями)	132	20	25 ⁶⁵
сир (порциями)	42	20	28 ¹³
Чай с лимоном	62	40	4 ⁶⁶
булочка	173,5	50	
Обед			
Салат:			
Салат из моркови с яблоком и ^{курагой}	103	100	24 ⁴¹
Первое блюдо:			
Суп картофельный с мясом	213,8	240	66 ⁰³
Второе блюдо:			
Птица тушеная в соусе	199,2	120	103 ⁴⁰
Гарниры:			
каша рисовая с грибами	328	200	32 ⁹⁴
Напитки:			
кисель	113,8	200	15 ⁵⁰
сок фруктовый	84	200	21
Выпечка:			
хлеб	140	60	4 ⁶⁸

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В