

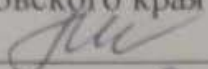
# УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1  
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

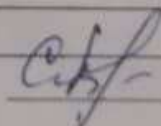
 О.А. Шалупенко

« 4 » ноября 2023 г.

## Ежедневное меню с 12 и старше

| Наименование блюд                       | ккал              | Выход<br>блюда | Цена             |
|-----------------------------------------|-------------------|----------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                          |                   |                |                  |
| Каши вязкая молочная рисовая            | 260               | 100            | 39 <sup>32</sup> |
| сметана                                 | 116               | 50             | 36 <sup>3</sup>  |
| сир (порциями)                          | 72                | 20             | 28 <sup>13</sup> |
| масло (порциями)                        | 132               | 20             | 25 <sup>85</sup> |
| корейский маньчжурский салат с морковью | 112               | 100            | 18 <sup>53</sup> |
| Булочка                                 | 208,8             | 60             |                  |
| <b>Обед</b>                             |                   |                |                  |
| Салат:                                  |                   |                |                  |
| Салат из сельдиды с луком               | 174               | 100            | 72 <sup>51</sup> |
| Первое блюдо:                           |                   |                |                  |
| Суп из овощей с мясом                   | 106 <sup>40</sup> | 200            | 65 <sup>54</sup> |
| Второе блюдо:                           |                   |                |                  |
| Жаркое по-домашнему                     |                   |                |                  |
| Гарниры:                                |                   |                |                  |
| Напитки:                                |                   |                |                  |
| Компот из яблок                         | 122               | 200            | 15 <sup>30</sup> |
| Сок фруктовый                           | 84                | 200            | 11               |
| Выпечка:                                |                   |                |                  |
| Хлеб                                    | 140               | 60             | 43 <sup>5</sup>  |

Шеф – повар



/Сербинович С.В