

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

И.О. Конюх О.В. Коновалова

« 15 » ноября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Запеканка из творога со сметаной	58,26	230	153 ⁸⁰
хлеб	140	60	468
Повидло	10,96	40	10 ⁸⁰
Чай с сахаром	65	200	2 ⁸⁰
Обед			
Салат:			
Салат из соевых огурцов с луком	59	100	35 ³¹
Первое блюдо:			
Борщ с мясом (свекольник)	202,42	285	68 ⁹⁴
Второе блюдо:			
Оладьи из пшена	513,09	105	
Гарниры :			
каша рассыпчатая гречневая	328	200	32 ⁹⁴
Напитки:			
сок фруктовый	84	200	21
Выпечка:			
хлеб	140	60	468

Шеф – повар

Сербинович С.В.