

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

И.О. Коно О.В. Коновалова

« 16 » ноября 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пшеничная	282	200	33 ⁸⁰
Желб	93,52	40	3 ¹²
Масло (порция)	132	20	29 ²⁵
Яйца вареные	63	40	25 ⁴⁵
Какао с молоком сгущенным	138	200	24 ⁰⁵
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	78,6	40	25 ⁴⁰
Первое блюдо:			
Рассольник ленинградский, с мясом	169,12	200	58 ⁴⁰
Второе блюдо:			
Сердце в соусе	144	100	55 ³⁵
Гарниры:			
Картофельное пюре	136,5	150	58 ⁴⁰
Напитки:			
Компот из яблок	122	200	15 ³⁰
Сок фруктовый	84	200	19
Выпечка:			
Желб	140	40	4 ⁶⁸

Шеф – повар

Сербин /Сербинович С.В.