

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

И.О. _____ О.В.Коновалова
« 14 » ноября 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная гречн.	212,4	140	
Хлеб	93,52	40	3 ¹²
Товидло	46,2	50	13 ⁵⁰
Чай с сахаром	40	100	2 ⁸⁰
Булочка	143,5	50	23
Обед			
Салат:			
Овощи натуральные соевые	12	40	22 ²²
Первое блюдо:			
Борщ с капустой и картоф., с мясом	163,02	120	57 ²³
Второе блюдо:			
Тефтели	217	110	48 ⁶⁰
Гарниры:			
Бобовые отварные с маслом	244	160	26 ⁰³
Напитки:			
Сок фруктовый	44	100	19
Выпечка:			
Хлеб	116	50	3 ⁹⁰

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

И.О. _____ О.В.Коновалова
« 14 » ноября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная гречн.	266	100	
Хлеб	116	50	3 ⁹⁰
Товидло	46,2	50	13 ⁵⁰
Чай с сахаром	40	100	2 ⁸⁰
Булочка	143,5	50	23
Обед			
Салат:			
Овощи натуральные соевые	10	100	37 ⁶¹
Первое блюдо:			
Борщ с капустой и картоф., с мясом	187,62	120	63 ⁵⁸
Второе блюдо:			
Тефтели	217	110	48 ⁶⁰
Гарниры:			
Бобовые отварные с маслом	225,4	190	28 ⁴⁰
Напитки:			
Сок фруктовый	44	100	19
Выпечка:			
Хлеб	116	50	4 ⁶⁴

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.