

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

И.О. Коно О.В. Коновалова

« 10 » ноября 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	293,41	160	103 ⁴¹
хлеб	93,52	40	3 ¹²
масло (порции)	132	20	29 ²⁵
сир (порции)	42	20	28 ¹³
чай с сахаром	40	200	2-80
кукуруза	33,29	60	18 ⁶⁰
Обед			
Салат:			
Салат из морской капусты	61,2	60	24 ⁵⁴
Первое блюдо:			
Суп с рыбными консервами	124	200	43 ⁶²
Второе блюдо:			
Говядина отварная	268,3	90	84 ⁶²
Соус томатный	5,29	10	1 ⁰⁴
Гарниры:			
Рис отварной	208,5	150	23 ²⁵
Напитки:			
сок фруктовый	84	200	19
Выпечка:			
хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.