Школа	МБОУ СОШ №1 г.Николаевск-на-Амуре	Отд./корп	7-11 лет						День	28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	160	23,25	226	7	9	31
	гор.напиток	262	Чай с лимоном	210	5,51	62	0	0	15
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,34	94	3	0	19
		пр	Повидло	50	9,00	76	1	1	17
		143	Яйца вареные	40	18,00	132	0	15	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пр	Кукуруза консервированная	60	14,49	33	1	4	4
	1 блюдо	73	Суп картофельный с мясом	200	44,42	162	6	9	12
	2 блюдо	183	Котлета Московская	90	61,84	256	13	17	13
	гарнир	216	Капуста тушеная свежая	150	18,59	113	3	5	14
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,07	140	5	1	29
	хлеб черн.								
		348	Компот из кураги	200	12,78	115	1	0	28