Школа	МБОУ СОШ №1 г.Николаевск-на-Амуре	Отд./корп	7-11 лет					День	05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	86	Суп молочный с макаронными изделиями	170	8,12	102	4	3	12
	гор.напиток	262	Чай с лимоном	210	5,68	62	0	0	15
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,34	94	3	0	19
		11	Сыр российский (порциями)	20	18,75	72	5	6	0
		10	Масло сливочное (порциями)	20	18,28	132	0	15	0
		пр	Булочка	50	23,00	174	4	5	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	44	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	11,61	62	1	3	8
	1 блюдо	73	Суп картофельный с мясом	230	53,54	175	6	10	14
	2 блюдо	198	Курица тушенная в соусе № 223	100	37,46	166	12	12	4
	гарнир	114	Каша рассыпчатая гречневая	150	19,80	246	9	6	40
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный йодированный	60	3,60	140	5	1	29
	хлеб черн.								
		360	Кисель из повидла	200	20,09	114	0	0	29