

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 117 | Каша вязкая молочная рисовая | 150 | 22,83 | 200 | 4 | 6 | 31 |
| | гор.напиток | 265 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 11,42 | 112 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 2,42 | 116 | 4 | 1 | 24 |
| | | 11 | Сыр российский (порциями) | 20 | 20,00 | 72 | 5 | 6 | 0 |
| | | 10 | Масло сливочное (порциями) | 20 | 18,92 | 132 | 0 | 15 | 0 |
| | | пр | Булочка | 60 | 23,00 | 209 | 5 | 6 | 34 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 59 | Сельдь с луком репчатым | 60 | 35,16 | 104 | 6 | 8 | 2 |
| | 1 блюдо | 75 | Суп из овощей | 230 | 47,25 | 87 | 1 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 174 | Жаркое по-домашнему | 200 | 147,36 | 388 | 23 | 23 | 23 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 3,66 | 140 | 5 | 1 | 29 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | 348 | Компот из изюма "С" | 200 | 10,98 | 122 | 0 | 0 | 30 |