Школа	МБОУ СОШ №1 г.Николаевск-на-Амуре	Отд./корп	7-11 лет				День	18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	88,53	505	35	25	35
	гор.напиток	261	Чай с медом	220	8,95	65	0	0	16
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный йодированный	50	2,61	116	4	1	24
		пр	Повидло	30	7,23	46	1	9	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из соленых огурцов с луком	60	15,74	35	1	3	2
	1 блюдо	63	Борщ с картофелем и мясом	200	43,59	163	6	11	10
	2 блюдо	191	Оладьи из печени	105	65,27	313	18	22	7
	гарнир	114	Каша рассыпчатая гречневая	150	19,16	246	9	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,76	116	4	1	24
	хлеб черн.								
		пр	Сок яблочный	200	19,43	84	1	0	20