Школа	МБОУ СОШ №1 г.Николаевск-на-Амуре	Отд./корп	7-11 лет				День	31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша вязкая молочная пшенная с маслом	200	21,60	282	8	9	42
	гор.напиток	267	Какао с молоком сгущенным	200	12,84	138	4	3	25
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,62	94	3	0	19
		143	Яйца вареные	40	20,00	63	5	5	0
		10	Масло (порциями)	20	17,66	132	0	15	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	36	Салат из свёклы с сыром и чесноком	60	25,21	79	3	6	4
	1 блюдо	72/241	Рассольник ленинградский с мясом	200	20,51	169	6	11	10
	2 блюдо	177	Сердце в соусе	100	85,30	171	14	10	6
	гарнир	240	Пюре картофельное	150	36,94	137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный йодированный	60	3,79	140	5	1	29
	хлеб черн.								
		348	Компот из изюма "с"	200	10,51	122	0	0	30