

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
имени героя Советского Союза А.С. Александрова
г. Николаевска-на-Амуре Хабаровского края

РАССМОТРЕНО на заседании предметной кафедры	СОГЛАСОВАНО решением педагогического совета	УТВЕРЖДЕНО
Протокол от «30» 08 2020 г № 1	Протокол от «31» августа 2020 г № 36	Приказ от «31» августа 2020 г № 36
Руководитель ПК <i>Борисов</i> (Борисова И.А.) «30» 08 2020 г	Заместитель директора по УР <i>Коновалова</i> (Коновалова О.В.) «31» августа 2020 г	Директор МБОУ СОШ №1 <i>Шибуренко</i> (Шибуренко О.А.) «31» августа 2020 г



**Рабочая программа
внеурочной деятельности кадетского класса
«Строевая подготовка»
для учащихся 1-4 класса**

Учитель физической культуры
Кузнецов Владимир Ильич

2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Проблема патриотического воспитания молодежи актуальна как никогда. В условиях утраты нашим обществом традиционного российского патриотического сознания, широкого распространения равнодушия, цинизма, агрессивности и падения престижа военной службы формируется комплекс ущербности и неполноценности нации. У значительной части призывников отсутствует позитивная мотивация к добросовестной военной службе. Многие из них воспринимают ее как неприятную неизбежность и неблагодарную повинность, которую следует выполнять лишь во избежание уголовной ответственности. Причастность к защите Родины, гордость за принадлежность к Вооруженным силам, воинская честь и достоинство – эти понятия утрачивают в глазах призывной молодежи свою значимость. Поэтому очевидна неотложность решения острейших проблем воспитания патриотизму, как основы консолидации общества и укрепления государства.

Общевойсковая подготовка должна быть тесно связана с воинским воспитанием. При этом особое внимание должно быть уделено воспитанию у кадет беззаветной преданности Отечеству, выработке у них высокого сознания общественного и воинского долга, дисциплинированности, любви к военной службе.

Обучение кадетов по общевойсковой подготовке организуется и проводится в соответствии с требованиями приказов МО РФ, общевойсковых Уставов ВС РФ, с положением о кадетском классе и настоящей программой.

Общевойсковая подготовка в кадетском классе МБОУ СОШ №1 проводится с целью *обеспечения готовности стать на защиту Отечества, привития высоких моральных и волевых качеств, формирования и развития у обучающихся чувства верности конституционному и воинскому долгу, дисциплинированности, добросовестного отношения к учебе.*

Главная задача общевойсковой подготовки кадетов в том, чтобы ознакомить с их будущей профессией (ввести в специальность) и организацией учебно-воспитательного процесса в ВУЗах МО РФ, МВД РФ дать учащимся необходимые знания и закалить обучаемых физически и воспитать у них веру и убежденность в правильности выбранного жизненного пути.

Ежегодно на обучение кадетов по программе «Строевая подготовка» отводится 1 час в неделю.

Основная подготовка кадетов осуществляется согласно настоящей учебной программе. В ходе подготовки кадеты изучают основные положения общевойсковых уставов, элементов строевой подготовки,

правила стрельбы из стрелкового оружия, способы измерения расстояний, способы определения сторон горизонта, приемы самостраховки. Признаки, указывающие на изменение погоды, сигналы бедствия, разновидности костров, способы приготовления и хранения продуктов питания. Умение обращаться со средствами индивидуальной защиты, правила оказания первой медицинской помощи.

В процессе обучения каждый кадет должен научиться правильно выполнять команды, строевые приемы одиночно и в строю. Обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдавании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость. Определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты, совершать движение по азимуту. Выполнять предусмотренные программой упражнения. Добывать и очищать воду, добывать огонь, оборудовать укрытие от непогоды, добывать пищу.

Важнейшими аспектами является и психологическая подготовка: подростки, прошедшие курс обучения, значительно легче находят общий язык со сверстниками и старшими, умеют принять решение в сложной ситуации. Это особенно важно, когда они приходят в армию. Юноши не испытывают панического страха перед армейской жизнью и по прибытии в часть спокойно выполняют свои обязанности. Во время подготовки кадетов педагогами школы, продолжается изучение морально-психологических, физических, организаторских и других качеств обучаемых, которые учитываются при окончательном выборе для поступления в то или иное высшее военно-учебное заведение.

Планирование общевойсковой подготовки осуществляется в соответствии с требованиями данной программы. Оно должно обеспечивать полное и качественное ее выполнение, комплексное изучение всех разделов программы, а также изучение соответствующих тем в тесной связи с другими предметами обучения

На первом году обучения к основным общевоинским дисциплинам добавляется дисциплина «Выживание в экстремальных условиях природы». В целях предупреждения несчастных случаев, предупреждения травматизма на занятиях доводятся до обучаемых необходимые требования безопасности. **Модель выпускника кадетского класса:**

- Личность с высоким уровнем самосознания, деятельность которой направлена на самосовершенствование;
- Личность с развитыми потребностями в знаниях, умениях, способностях, занимающаяся самосознанием;
- Личность свободная, обладающая чувствами собственного достоинства, ответственности, гражданственности, сознающая свои права и права других людей;
- Личность гуманная с развитыми чувствами милосердия, доброты, с коммуникативными особенностями, любви ко всему живому;

Физически и психически здоровый человек с потребностью к здоровому образу жизни.

Строевая подготовка является одним из основных предметов обучения и воспитания в кадетской школе. Она организуется и проводится на основе Строевого устава Вооруженных Сил РФ.

Строевая подготовка включает:

1. Одиночные строевые приемы без оружия и с оружием.
2. Слаживание подразделений при действиях в пешем порядке и на машинах
3. Строевые смотры подразделений.

ЦЕЛЬ: воспитание воинской культуры и дисциплинированности, готовности умело действовать в строю, в повседневной жизни и в бою.

ЗАДАЧИ:

- формирование строевых навыков и умений ;
- привитие аккуратности, дисциплинированности и внимательности;
- вырабатывать умение правильно носить форменную одежду. Она должна строго отвечать правилам ее ношения и быть всегда чистой и опрятной ;
- вырабатывать умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.

Строевая подготовка в кадетской школе совершенствуется на занятиях по тактической подготовке, огневой, физической подготовке и на других занятиях, при построениях, передвижениях и в повседневной жизни.

Курс строевой подготовки рассчитан на 34 часа (34 часа в 5 классе (1 час в неделю)).

В конце каждого полугодия принимается зачет с выставлением оценки.

Одиночная строевая выучка кадета оценивается за внешний вид, знание положений Строевого устава в объеме занимаемой должности, выполнение строевых приемов в соответствии с требованиями программы обучения.

Содержание образования рабочей программы соответствует нормативно-правовой базе:

- Обязательный минимум содержания основных образовательных программ;
- Базисный учебный план;
- Требования к уровню подготовки учащихся с учетом регионального компонента;
- Стандарт основного общего образования;
- Закон РФ «Об образовании»

- Закон РФ «О воинской обязанности и службе»

Календарно-тематическое планирование 1-3 класс (34 часа)

№№	Тема	Содержание	Вид занятия	Дата проведения по плану и факт.	Домашнее задание	
Тема №1. Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ						
1	Строи и управления ими.	Основные Положения строевого Устава.	Теоретическое занятие			
2	Обязанности кадетов перед построением в строю	Обязанности кадетов перед построением в строю	Теоретическое занятие			
3	Обязанности кадетов перед построением в строю	Обязанности кадетов перед построением в строю	Теоретическое занятие			
Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия						
4	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи.	Практическое занятие.			
5	Строевая стойка и выполнение команд	Строевая стойка и выполнение команд	Практические занятия			

	«Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	«Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».				
6	Строчевая стойка, «по порядку номеров- расчитайсь!», «на первый- второй рассчитайсь!»	Строчевая стойка и выполнение команд	Практические занятия			
7	Выход из строя и возвращение в строй	Выход из строя и возвращение в строй	Практические занятия.			
8	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале- во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале- во», «Кру-гом»	Практические занятия			
9	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале- во», «Кру-гом»	Практические занятия			
10	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия			
11	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия			
12	Зачёт: Строевые приёмы на месте.		Контрольное занятие			
13	Движение шагом.	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.	Практические занятия			

14	Движение шагом.	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.	Практические занятия			
15	Движение бегом.	Отработка движения бегом.	Практические занятия			
16	Движение походным шагом	Отработка движения походным шагом.	Практические занятия			
17	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевых приёмов по разделениям	Практические занятия			
18	Движение строевым шагом по разделениям.	Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта	Практические занятия			
19	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия			
20	Движение строевым шагом.	Отработка строевого шага	Практические занятия			
21	Движение строевым шагом по разделениям..	Отработка строевого шага	Практические занятия			
22	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия			
23	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия			
24	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия			

25	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия			
26	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия			
27	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия			
28	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия			
2	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия			
29	Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.		Контроль			
Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.						
30	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия			
31	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия			
32	Повторение строевых приёмов: Выполнение	Отработка строевых приёмов: Выполнение	Практические занятия			

	воинского приветствия на месте и в движении.	воинского приветствия на месте и в движении.				
33	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практические занятия			
34	Зачёт по выполнению строевых приёмов.		Контрольное занятие			

Учебные пособия и литература, используемые при составлении программы:

1. Серия книг «Энциклопедия для детей» Издательство «Аванта Плюс»
2. «Наставление по физической подготовке в армии и на флоте». Министерство обороны.
3. "Основы безопасности жизнедеятельности" Воробьев Ю.Л . Учебник
4. Запись цикла телепередач для юношества «Аты-Баты» 2009 г, видеоматериалы с телеканала «Звезда»
5. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.